



PARROCCHIA  
SANTI COSMA  
E DAMIANO  
CONCOREZZO

# IV DOPO IL MARTIRIO DI SAN GIOVANNI Anno B

*Giornata per il seminario*

## 1. RITI DI INTRODUZIONE

ALL'INGRESSO

(CD310)

**Io sono il pane vivo disceso dal cielo.  
Chi mangia di questo pane,  
vivrà in eterno;  
e il pane che io darò è la mia carne  
per la vita del mondo.**

Ci hai nutrito, Signore, con fior di frumento;  
ci hai saziato con miele dalla roccia. **R.**

---

## VANGELO DELLA RISURREZIONE

**Annuncio della Risurrezione del Signore  
Nostro Gesù Cristo secondo Giovanni.**

Maria stava all'esterno, vicino al sepolcro, e piangeva. Mentre piangeva, si chinò verso il sepolcro e vide due angeli in bianche vesti, seduti l'uno dalla parte del capo e l'altro dei piedi, dove era stato posto il corpo di Gesù. Ed essi le dissero: «Donna, perché piangi?». Rispose loro: «Hanno portato via il mio Signore e non so dove l'hanno posto». Detto questo, si voltò indietro e vide Gesù, in piedi; ma non sapeva che fosse Gesù. Le disse Gesù: «Donna, perché piangi? Chi cerchi?». Ella, pensando che fosse il custode del giardino, gli disse: «Signore, se l'hai portato via tu, dimmi dove l'hai posto e io andrò a prenderlo». Gesù le disse: «Maria!». Ella si voltò e gli disse in ebraico: «Rabbuni!» – che significa: «Maestro!». Gesù le disse: «Non mi trattenere, perché non sono ancora salito al Padre; ma va' dai miei fratelli e di' loro: "Salgo al Padre mio e Padre vostro, Dio mio e Dio vostro"». Maria

di Màgdala andò ad annunciare ai discepoli: «Ho visto il Signore!» e ciò che le aveva detto. Cristo Signore è risorto!

**Rendiamo grazie a Dio!**

---

## ATTO PENITENZIALE

*Sac.* - Il Signore fa di noi una sola famiglia e ci invita alla mensa di salvezza. Con fede disponiamoci al pentimento: le nostre colpe meritano condanna, ma egli è il Dio che accoglie e perdona.

*Sac.* - Signore Gesù, tu che sei il Pane vivo disceso dal cielo: Kyrie eléison.

*Tutti* - **Kyrie eléison.**

*Sac.* - Signore Gesù, tu che hai offerto la tua vita in riscatto per tutti: Kyrie eléison.

*Tutti* - **Kyrie eléison.**

*Sac.* - Signore Gesù, tu che nell'Eucaristia ci fai partecipi del tuo corpo e del tuo sangue: Kyrie eléison.

*Tutti* - **Kyrie eléison.**

*Sac.* - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## GLORIA

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini amati dal Signore.

Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.

Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi.

Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo nella gloria di Dio Padre. Amen.

## ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

Preghiamo. Apri, o Dio, all'ascolto della tua voce gli animi dei tuoi figli perché si accresca la nostra fede e si mantenga pura da ogni colpa la nostra vita. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito santo, per tutti i secoli dei secoli. Amen.

## 2. LITURGIA DELLA PAROLA

### LETTURA

(1 Re 19, 4-8)

#### Letture del primo libro dei Re

In quei giorni. Elia s'inoltrò nel deserto una giornata di cammino e andò a sedersi sotto una ginestra. Desideroso di morire, disse: «Ora basta, Signore! Prendi la mia vita, perché io non sono migliore dei miei padri». Si coricò e si addormentò sotto la ginestra. Ma ecco che un angelo lo toccò e gli disse: «Alzati, mangial!». Egli guardò e vide vicino alla sua testa una focaccia, cotta su pietre roventi, e un orcio d'acqua. Mangiò e bevve, quindi di nuovo si coricò.

Tornò per la seconda volta l'angelo del Signore, lo toccò e gli disse: «Alzati, mangial, perché è troppo lungo per te il cammino. Si alzò, mangiò e bevve. Con la forza di quel cibo camminò per quaranta giorni e quaranta notti fino al monte di Dio, l'Oreb.

Parola di Dio **Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO

(Sal 33)

**Il tuo pane, Signore,  
sostiene i poveri in cammino.**



Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode: io mi glorio nel Signore: i poveri ascoltino e si rallegrino. **R.**

Guardate a lui e sarete raggianti, i vostri volti non dovranno arrossire. Questo povero grida e il Signore lo ascolta, lo salva da tutte le sue angosce. **R.**

L'Angelo del Signore si accampa attorno a quelli che lo temono, e li libera. Gustate e vedete com'è buono il Signore; beato l'uomo che in lui si rifugia. **R.**

### EPISTOLA

(1 Cor 11, 23-26)

#### Prima lettera di San Paolo apostolo ai Corinzi

Fratelli, io ho ricevuto dal Signore quello che a mia volta vi ho trasmesso: il Signore Gesù, nella notte in cui veniva tradito, prese del pane e, dopo aver reso grazie, lo spezzò e disse: «Questo è il mio corpo, che è per voi; fate questo in memoria di me». Allo stesso modo, dopo aver cenato, prese anche il calice, dicendo: «Questo calice è la nuova alleanza nel mio sangue; fate questo, ogni volta che ne bevete, in memoria di me».

Ogni volta infatti che mangiate questo pane e bevete al calice, voi annunciate la morte del Signore, finché egli venga.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Gv 6,51)

#### Alleluia.

Io sono il pane vivo, disceso dal cielo, dice il Signore; se uno mangia di questo pane vivrà in eterno.

#### Alleluia.

## VANGELO

(Gv 6, 41-51)

### **Lettura del Vangelo secondo Giovanni**

In quel tempo. I Giudei si misero a mormorare contro il Signore Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?».

Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo.

Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

Parola del Signore. **Lode a te, o Cristo.**

### **DOPO IL VANGELO**

(CD 8)

**Canto a te, Signore, nella gioia:  
la tua salvezza dona esultanza.  
Sei sorgente pura d'ogni bene,  
parola certa, luce che mi guida.**

### **PREGHIERA UNIVERSALE**

*Sac.* - In Gesù, Pane vivo disceso dal cielo, il Padre sostiene il nostro pellegrinaggio terreno: con la certezza di essere esauditi eleviamo la nostra comune preghiera.

*Tutti* - **Ascoltaci, Signore.**

Per il nostro seminario: perché l'amore riversato nei cuori di chi è stato chiamato al sacerdozio cresca negli anni di formazione, plasmando in loro un cuore puro e uno spirito generoso, preghiamo. **R.**

Perché i cristiani partecipino al banchetto eucaristico certi che, con la forza di quel cibo, possono camminare accompagnati da Lui fino alla mèta, preghiamo. **R.**

Per il nostro oratorio che si sta preparando all'annuale festa: sopra ogni cosa offra ai giovan il bene più prezioso, il Pane Eucaristico, che solo sa soddisfare il loro desiderio di pienezza e di gioia, preghiamo. **R.**

### **A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA**

La tua Chiesa si allieti, o Padre, delle grazie che copiosamente le doni; si conservi fedele a Cristo Signore e meriti di condividere la gloria eterna con lui, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

### **3. LITURGIA EUCARISTICA**

#### **PROFESSIONE DI FEDE**

Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.

Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create.

Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Poncio Pilato, morì e fu sepolto.

Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, è salito al cielo, siede alla destra del Padre. E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine.

Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio. Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti.

Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica. Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. **Amen.**

## SUI DONI

Guarda con bontà, o Dio forte ed eterno, a questo rito sacrificale; accogli i doni posti sul santo altare e con cuore generoso benedici i tuoi figli. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## PREFAZIO

È veramente cosa buona e giusta renderti grazie e innalzare a te l'inno di benedizione e di lode, Dio onnipotente ed eterno. Tu hai creato il mondo nella varietà dei suoi elementi, hai disposto l'avvicinarsi dei tempi e delle stagioni e all'uomo, fatto a tua immagine, hai affidato le meraviglie dell'universo perché, fedele interprete dei tuoi disegni, esercitasse il dominio su ogni creatura e nelle tue opere glorificasse te, Creatore e Padre, per Cristo Signore nostro. In lui il cielo e la terra, gli angeli e i santi cantano con voce unanime la tua gloria: **Santo...**

## ALLO SPEZZARE DEL PANE *(CD 110)*

**Signore, mio Dio, in te mi rifugio:  
tu, pane dei santi, nutrirmi vorrai.  
Con te, mio pastore, mi sento sicuro:  
tu, dono del Padre, a lui mi conduci.**

## ALLA COMUNIONE *(CD 314)*

**Il tuo popolo in cammino  
cerca in te la guida.  
Sulla strada verso il regno  
sei sostegno col tuo corpo:  
resta sempre con noi, o Signore!**

È il tuo pane, Gesù, che ci dà forza  
e rende più sicuro il nostro passo.  
Se il vigore nel cammino si svilisce,  
la tua mano dona lieta la speranza. **R.**

È il tuo vino, Gesù, che ci disseta  
e sveglia in noi l'ardore di seguirti.  
Se la gioia cede il passo alla stanchezza,  
la tua voce fa rinascere freschezza. **R.**

È il tuo corpo, Gesù, che ci fa Chiesa,  
fratelli sulle strade della vita.  
Se il rancore toglie luce all'amicizia,  
dal tuo cuore nasce giovane il perdono. **R.**

## DOPO LA COMUNIONE

Preghiamo. O Dio, che ci hai chiamato a celebrare nella concordia la cena del tuo Figlio, ricolmaci della sua carità perché ci serbiamo tutti uniti col vincolo dell'amore in lui che ci ha reso fratelli, e vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## 4. RITI DI CONCLUSIONE

### CANTO FINALE

**Gloria a te, Cristo Gesù,  
oggi e sempre tu regnerai!  
Gloria a te! Presto verrai:  
sei speranza solo tu!**

Sia lode a te! Pane di vita,  
cibo immortale sceso dal cielo,  
sazi la fame d'ogni credente.  
Solo in te pace e unità. **R.**