



PARROCCHIA  
SANTI COSMA  
E DAMIANO  
CONCOREZZO

# DOMENICA ALL'INIZIO DI QUARESIMA I di quaresima Anno C

*Inizia la Quaresima, il tempo che ci accompagna a Pasqua. Sono quaranta giorni di penitenza e di riscoperta del nostro Battesimo: ogni domenica compiremo il gesto dell'aspersione con l'acqua benedetta e reciteremo il Simbolo degli Apostoli, che ha sempre avuto una funzione battesimale.*

## RITI DI INTRODUZIONE

### ALL'INGRESSO

Ora è il tempo propizio per la nostra salvezza, nel deserto riarso tu hai vinto la prova, tu ci offri il vigore del tuo pane di vita che ci guida alla Pasqua dove gioia sarà.

**Mio Signore, Tu come l'acqua sei della vita che rinasce.**

**Nel cammino Tu luce splendida che ci libera dal male.**

### ASPERSIONE DELL'ACQUA BENEDETTA

*Sac.* - Fratelli e sorelle carissimi, preghiamo umilmente Dio nostro Padre, perché benedica quest'acqua con la quale saremo aspersi in ricordo del nostro Battesimo.

Il Signore rinnovi la nostra vita e ci renda sempre fedeli al dono dello Spirito Santo.

*Sac.* - Dio onnipotente, origine e fonte della vita, benedici ✠ quest'acqua, perché, purificati da ogni colpa, otteniamo la grazia del perdono, la difesa da ogni insidia del Maligno e la tua perenne protezione. La tua misericordia, o Padre, faccia sgorgare per la vita eterna una sorgente di acqua viva, perché, liberi da ogni pericolo, possiamo venire a te con cuore rinnovato. Per Cristo nostro Signore.

*Tutti – Amen.*

### ASPERSIONE

(CD 474)

**Purificami o Signore:  
sarò più bianco della neve.**

*Oppure:*

**Aspérge me, Dómine,  
hyssópo et mundábor  
Lavábis me, et super nivem dealbábor.**

*Sac.* - Dio onnipotente ci purifichi dai peccati e per questa celebrazione ci renda degni di partecipare alla mensa del suo regno, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

### ALL'INIZIO DELL'ASSEMBLEA LITURGICA

Preghiamo. Assisti, o Dio di misericordia, la tua Chiesa, che entra in questo tempo di penitenza con animo docile e pronto, perché, liberandosi dall'antico contagio del male, possa giungere in novità di vita alla gioia della Pasqua. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

*Oppure:*

Preghiamo. Santifica, o Dio onnipotente, questo primo giorno del tempo quaresimale e sostieni la tua Chiesa con la grazia del Salvatore, di cui vogliamo seguire l'esempio, per impegnarci con amore più grande nel tuo santo servizio. Per Gesù Cristo, tuo Figlio, nostro Signore e nostro Dio, che vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### LETTURA

(Gl 2, 12b-18)

#### Letture del profeta Gioele

Così dice il Signore Dio: «Ritornate a me con tutto il cuore, con digiuni, con pianti e lamenti. Laceratevi il cuore e non le vesti, ritornate al Signore, vostro Dio, perché egli è misericordioso e pietoso, lento all'ira, di grande amore, pronto a ravvedersi riguardo al male». Chi sa che non cambi e si ravveda e lasci dietro a sé una benedizione? Offerta e libagione per il Signore, vostro Dio. Suonate il corno in Sion, proclamate un solenne digiuno, convocate una riunione sacra. Radunate il popolo, indite un'assemblea solenne, chiamate i vecchi, riunite i fanciulli, i bambini lattanti; esca lo sposo dalla sua camera e la sposa dal suo talamo. Tra il vestibolo e l'altare piangano i sacerdoti, ministri del Signore, e dicano: «Perdona, Signore, al tuo popolo e non esporre la tua eredità al ludibrio e alla derisione delle genti». Perché si dovrebbe dire fra i popoli: «Dov'è il loro Dio?». Il Signore si mostra geloso per la sua terra e si muove a compassione del suo popolo.

Parola di Dio. **Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO

(Sal. 50) (CD 473)

#### **Il tuo perdono chiedo, Signore: tu sei grande e buono!**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. **R.**

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. **R.**

Ma tu gradisci la sincerità nel mio intimo, nel segreto del cuore mi insegna la sapienza. Distogli lo sguardo dai miei peccati, cancella tutte le mie colpe. **R.**

### EPISTOLA

(1 Cor 9, 24-27)

**Prima lettera di San Paolo apostolo ai Corinzi**  
Fratelli, non sapete che, nelle corse allo stadio, tutti corrono, ma uno solo conquista il premio?

Correte anche voi in modo da conquistarlo! Però ogni atleta è disciplinato in tutto; essi lo fanno per ottenere una corona che appassisce, noi invece una che dura per sempre. Io dunque corro, ma non come chi è senza mèta; faccio pugilato, ma non come chi batte l'aria; anzi tratto duramente il mio corpo e lo riduco in schiavitù, perché non succeda che, dopo avere predicato agli altri, io stesso venga squalificato.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Mt 4, 4)



Glo-ria, a te, o Cri-sto, Ver-bo di Di-o.

#### **Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

Non di solo pane vive l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

#### **Gloria a te, o Cristo, Verbo di Dio!**

### VANGELO

(Mt 4, 1-11)

#### **Letture del Vangelo secondo Matteo**

In quel tempo. Il Signore Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vattene, Satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"».

Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco, degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

Con te veniamo nel deserto:  
 è il tempo della fedeltà.  
 Tu sai le nostre debolezze,  
 oppressi dalla povertà.  
 Misericordia e perdono  
 nel tuo Spirito offrirai.

**PREGHIERA UNIVERSALE**

*Sac.* – Fratelli e sorelle, eleviamo le nostre suppliche a Dio, Padre di misericordia, perché sostenga il nostro cammino verso la Pasqua.

*Tutti - Kyrie elèison.* *(CD 23)*

Per la Chiesa che oggi inizia il sacro tempo della Quaresima: perché inviti i credenti a ritornare a Dio con tutto il cuore, preghiamo. **R.**

Perché, rinvigoriti dal sacramento della Riconciliazione, la corsa della fede verso la pienezza della Pasqua ci renda capaci di un vero percorso di comunione e di conversione, preghiamo. **R.**

Perché, fortificati dalla preghiera e dal digiuno, sentiamo con maggior ardore la fame di giustizia e di pace, soprattutto la fame della Parola di Dio e del suo dono eucaristico, preghiamo. **R.**

**A CONCLUSIONE DELLA LITURGIA DELLA PAROLA**

Perdona, o Dio, le colpe dei tuoi servi e purifica il nostro cuore perché possiamo cominciare con volenterosa letizia i giorni della penitenza quaresimale e meritiamo di ottenere gli aiuti che ti chiediamo con fede. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**LITURGIA EUCARISTICA****PROFESSIONE DI FEDE**

*Sac.* - Nel cammino quaresimale siamo chiamati a riscoprire la fonte della nostra vita cristiana: proclamiamo ora il Simbolo degli Apostoli, sintesi della fede che ci è stata trasmessa il giorno del nostro Battesimo.

*Tutti - Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, il*

*quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli inferi; il terzo giorno risuscitò da morte; salì al cielo, siede alla destra di Dio Padre onnipotente; di là verrà a giudicare i vivi e i morti.*

*Credo nello Spirito Santo, la santa Chiesa cattolica, la comunione dei santi, la remissione dei peccati, la risurrezione della carne, la vita eterna. Amen.*

**SUI DONI**

Ti offriamo solennemente, o Dio eterno, il sacrificio che inizia la quaresima; fa' che l'esercizio della penitenza e della carità ci allontanino dai nostri egoismi e, purificandoci dalle colpe, ci faccia degni di celebrare la Pasqua del Figlio tuo, che vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

**PREFAZIO**

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre, qui e in ogni luogo, a te, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno.

In Cristo Signore nostro si nutre la fede di chi digiuna, si rianima la speranza, si riaccende l'amore. In lui riconosciamo la tua parola che ha creato ogni cosa; in lui ritroviamo il pane vivo e vero che, quaggiù, ci sostenta nel faticoso cammino del bene e, lassù, ci sazierà della sua sostanza nell'eternità beata del cielo. Il tuo servo Mosè, sorretto da questo pane, digiunò quaranta giorni e quaranta notti, quando ricevette la legge. Per meglio assaporarne la soavità, si astenne dal cibo; rinvigorito dalla visione della tua gloria, non avvertì la fame del corpo né pensò a nutrimenti terreni: gli bastavano la parola di Dio e la luce dello Spirito che in lui discendeva. Lo stesso pane, che è Cristo, tua vivente parola, tu ora ci doni alla tua mensa, o Padre, e ci induci a bramarlo senza fine.

Per lui, uniti ai cori degli angeli e dei santi, tutti insieme innalziamo a te l'inno di lode: **Santo...**

**ALLO SPEZZARE DEL PANE** *(CD 217)*

Signore, tu ci guidi nel tempo e in ogni luogo: continua a sostenerci, cammina accanto a noi.

**La Croce di Cristo è nostra gloria,  
 salvezza e risurrezione.**

**Pane vivo, spezzato per noi,  
a te gloria Gesù!  
Pane nuovo, vivente per noi,  
Tu ci salvi da morte!**

Ti sei donato a tutti, corpo crocifisso;  
hai dato la tua vita, pace per il mondo. **R.**

Hai condiviso il pane che rinnova l'uomo; a  
quelli che hanno fame tu prometti il Regno. **R.**

Venuta la tua ora di passare al Padre,  
tu apri le tue braccia per morire in croce. **R.**

### **DOPO LA COMUNIONE**

Preghiamo. Nutriti alla tua mensa, o Dio, ti  
chiediamo: donaci sempre il desiderio di questo  
pane che ai nostri cuori incerti dà vigore di  
eterna sostanza. Per Cristo nostro Signore.  
**Amen.**

### **RITI DI CONCLUSIONE**

#### **BENEDIZIONE SOLENNE**

Dio, Padre misericordioso, conceda a tutti voi il  
dono di una penitenza salutare, perché possiate  
giungere rinnovati alla gioia della Pasqua.  
**Amen.**

Cristo, modello di preghiera e di vita, vi guidi  
nel cammino della quaresima all'autentica  
conversione del cuore. **Amen.**

Lo Spirito di sapienza e di forza vi sostenga  
nella lotta contro il Maligno, perché possiate  
celebrare con Cristo la vittoria pasquale. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e  
Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su voi e con  
voi rimanga sempre. **Amen.**

### **BENEDIZIONE E IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

Sac. - Raccogliamoci, sorelle e fratelli carissimi,  
in umile preghiera davanti a Dio nostro Padre  
perché faccia scendere su di noi la sua  
benedizione e accolga l'atto penitenziale che  
stiamo per compiere.

#### **ORAZIONE**

### **IMPOSIZIONE DELLE CENERI**

*Ant.* Ricòrdati, Signore, che noi siamo polvere,  
**abbi pietà di tutti i nostri peccati.**

Pietà di me, o Dio, secondo la tua misericordia; \*  
nel tuo grande amore cancella il mio peccato.

Lavami da tutte le mie colpe, \*  
mondami dal mio peccato.

Riconosco la mia colpa, \*  
il mio peccato mi sta sempre dinanzi.

Contro di te, contro te solo ho peccato, \*  
quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto;  
perciò sei giusto quando parli, \*  
retto nel tuo giudizio.

Ecco, nella colpa sono stato generato, \*  
nel peccato mi ha concepito mia madre.

Ma tu vuoi la sincerità del cuore \*  
e nell'intimo m'insegna la sapienza.

Purificami con issopo e sarò mondato; \*  
lavami e sarò più bianco della neve.

Fammi sentire gioia e letizia, \*  
esulteranno le ossa che hai spezzato.

Distogli lo sguardo dai miei peccati, \*  
cancella tutte le mie colpe.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, \*  
rinnova in me uno spirito saldo.

Non respingermi dalla tua presenza \*  
e non privarmi del tuo santo spirito.

Rendimi la gioia di essere salvato, \*  
sostieni in me un animo generoso.

Insegnerò agli erranti le tue vie \*  
e i peccatori a te ritorneranno.

Liberami dal sangue, Dio, Dio mia salvezza, \*  
la mia lingua esalterà la tua giustizia.

Signore, apri le mie labbra \*  
e la mia bocca proclami la tua lode;

poiché non gradisci il sacrificio \*  
e se offro olocausti, non li accetti.

Uno spirito contrito \*  
è sacrificio a Dio,

un cuore affranto e umiliato, \*  
tu, o Dio, non disprezzi.

Nel tuo amore fa' grazia a Sion, \*  
rialza le mura di Gerusalemme.

Allora gradirai i sacrifici prescritti, \*  
l'olocausto e l'intera oblazione,

allora immoleranno vittime \*  
sopra il tuo altare.

Gloria.

*Ant.* Ricòrdati, Signore, che noi siamo polvere,  
**abbi pietà di tutti i nostri peccati.**